

# WOHNEN PLUS Suttnerweg 1

## Jahresbericht 2022

Das Wohncafé im Suttnerweg 1 ist Treffpunkt...

... für gemeinsame Mahlzeiten und Kaffeerunden, für gemeinsame Spielrunden, für körperliche und geistige Fitness, für alle Menschen aus dem Stadtviertel und Interessierte



### Mitarbeitende:

- Markus Völker (Quartierskoordinator für das „Wohncafé Suttnerweg“ und „Heizhaus“)
- acht Ehrenamtliche

### **Die Teilnahme an den Veranstaltungen:**

Sowohl MieterInnen aus dem Suttnerweg 1 als auch Interessierte aus dem Quartier „Körtingsdorf“ und aus Badenstedt, Davenstedt und Linden nehmen regelmäßig an den Veranstaltungen teil.

Neben den regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen wird vom Quartierskoordinator auch eine allgemeine Sozialberatung angeboten.

### Regelmäßige Veranstaltungen im Wohncafé Suttnerweg 1:

- **ERSTER MONTAG IM MONAT gemeinsames Frühstück**



In gemütlicher Runde treffen sich die Teilnehmenden zum reichhaltigen Frühstück am Buffet. Manchmal findet das Frühstück als Motto-Frühstück statt (z.B. „Fasching“, „Oktoberfest“, „Sommer“, „Advent“)

- **JEDEN DIENSTAG Seniorengymnastik**

Jeden Dienstagvormittag treffen sich Senior\*innen im Wohncafé zur gemeinsamen Seniorengymnastik. Die Trainerin wird über Beamer gezeigt.

- **DIENSTAGS nach Anmeldung Pflegeberatung durch die Diakoniestation West**

Nach telefonischer Anmeldung ist dienstags eine Pflegefachkraft der Diakoniestation West im Büro vor Ort und berät in Einzelgesprächen zu allen Themen rund um die Pflege und das Alter.

- **JEDEN DIENSTAG gemütliche Kaffee-Runde**



Jeden Dienstagnachmittag treffen sich Interessierte zum Kaffeetrinken, Kuchenessen und Klönen. Im Anschluss bleiben Viele noch sitzen, um gemeinsam Gesellschaftsspiele zu spielen.

- **ERSTER MITTWOCH IM MONAT Bingo**



Wenn sich die Teilnehmenden zum Bingo-Spielen treffen, ist viel Spaß angesagt. Alle sind mit Eifer dabei, ein oder mehrere Bingos zu bekommen. Derjenige mit den meisten Bingos zum Schluss erhält sogar einen kleinen Preis.

- **DRITTER MITTWOCH IM MONAT Quiz – von 10-99 Jahre-**

Die Teilnehmer erwartet ein kleiner Preis für die erfolgreiche Teilnahme am Quiznachmittag. Es gibt verschiedene Arten von Rätseln. Zum Beispiel Wortgitter, Wortbrücken, Bilderrätsel, Scherzfragen, Fotorätsel, Personenraten, usw.

- **JEDEN DONNERSTAG Mittagessen im Wohncafé**

Das engagierte Koch-Team des Wohncafés besteht zurzeit aus fünf ehrenamtlichen und geschulten Helferinnen, welche sich wochenweise abwechseln, so dass immer ein Team von mindestens zwei Ehrenamtlichen anwesend ist.

Zum Mittagessen müssen sich die Teilnehmenden mindestens einen Tag vorher anmelden. Dann nehmen sie das Essen entweder mit nach Hause oder essen im Wohncafé.

- **JEDEN DONNERSTAG Gesellschafts-/ Kartenspiele**

Alle Teilnehmenden treffen sich im Wohncafé zum Spielen. Dabei werden sowohl Karten- als auch Gesellschaftsspiele angeboten. Geleitet wird die Aktion von einer ehrenamtlichen Mitarbeiterin.

- **FREITAGS Heigl-Kurs auf der Wiese neben dem Wohncafé**

Eine Gruppe von circa 10 Personen unterschiedlichen Alters trifft sich für leichte bis mittelschwere Gymnastikübungen auf der Wiese neben dem Wohncafé. Geleitet wird die Gruppe von einem Trainer der AWO Hannover. Mehrmals im Jahr wird ein Kurs von jeweils zehn Einheiten angeboten.



- **Zu verschiedenen Anlässen gibt es ein „gemeinsames Liedersingen mit Orgelbegleitung“**

Die Orgel wurde kostenlos aus einer Begegnungsstelle abgeholt. Seither erfreuen sich die BesucherInnen des Wohncafés Suttnerweg am Singen mit Orgelbegleitung.

**Sehr beliebt sind neben den regelmäßigen Angeboten auch die „Specials“.**

**Diese waren im Jahr 2022:**

- **16.2.2022 ONLINE-VORTRAG zum Thema „Trickbetrügereien- die neuesten Tricks“**, bei dem ein Kriminalbeamter den Senioren alles erklärte und auch für Fragen (Skype) zur Verfügung stand.  
Die sehr gut besuchte online-Veranstaltung fand im Wohncafé statt und wurde über Beamer gezeigt.
- **20.5.2022 NACHBARSCHAFTSTAG**  
An diesem Tag fand vor dem Wohncafé eine Bilderausstellung statt. Kinder aus dem Hort in der Petermannstraße haben Bilder vom Körtingsdorf gemalt. Dazu gab es Kaffee und Kuchen.
- **27.6.2022 und 13.7.2022 BOULE-/ BOCCIA spielen vor dem Wohncafé**



- **25.7.2022 SOMMERFEST**



Am Nachmittag fand auf der großen Wiese neben dem Wohncafé unser großes Sommerfest statt. Zahlreiche Besucher aus dem ganzen Stadtteil waren dabei und erlebten fröhliche Stunden bei Kaffee, Kuchen, Würstchen und Salatbuffet. Dazu sang der Shantychor „De Leineschippers“, es wurden kostenlose Rikscha-Fahrten durch das Quartier angeboten und Jörg Aumann vom MAJA-Projekt der Pfadfinder backte mit den Kindern Pizza im Holzofen

- **PFLANZAKTION des Vereins „Serve The City“ im Wohncafé**

Im Sommer fand eine Aktion vom Verein „Serve The City“ statt. Alle interessierten MieterInnen aus dem Suttnerweg 1 konnten Balkon-Blumenkästen im Wohncafé abgeben, welche von den Ehrenamtlichen kostenlos bepflanzt wurden. Anschließend wurden die Blumenkästen auf die Balkons der MieterInnen zurückgebracht. Insgesamt wurden 18 Blumenkästen bepflanzt, welche nun das Haus von außen verschönern

- **15.9.2022 BÜRGERSPRECHSTUNDE MIT DEM BEZIRKSBEÜRGERMEISTER**



Der Bezirksbürgermeister Rolf Schulz stellte sich im Wohncafé den Fragen der zahlreichen Gäste aus dem Quartier. Zuvor informierte Herr Bachmann in einem Bilder-Vortrag, wie das „Körtingsdorf“ entstanden ist.

- **10.10.2022 OKTOBERFEST- Frühstück**
- **12.10.2022 HERBST-SPAZIERGANG durchs Bornumer Holz**

**Von November bis Dezember 2022 stehen folgende Aktionen auf dem Programm:**

- 10-jähriges Jubiläum vom „WohnenPlus Wohncafé“ im Suttnerweg
- Laternenumzug (gemeinsam mit der Grundschule und dem Familienzentrum)
- gemeinsames Schmücken der Weihnachtsbäume im Wohncafé und im Heizhaus
- gemeinsames Plätzchenbacken mit Senioren aus dem Wohncafé und Kindern aus dem Heizhaus.

**Unsere Ehrenamtlichen**

- Regelmäßig finden Teambesprechungen mit unseren acht Ehrenamtlichen im Wohncafé statt.
- Darüber hinaus werden regelmäßige Schulungen und Sicherheitsbelehrungen der Ehrenamtlichen durchgeführt. So fand auch in diesem Jahr wieder eine Gesundheitsbelehrung für unsere Ehrenamtlichen statt. Alle Ehrenamtlichen, welche in der Küche aktiv sind, absolvieren die Belehrung nach § 43 i.V.m. § 42 Infektionsschutzgesetz (IfSG) online und erhalten nach erfolgreicher Prüfung die Zertifikate.



## Unsere Netzwerke im Quartier „Körtingsdorf“ und in der Stadt



Foto (von links): Markus Völker (Koordinator MSV e.V.), Gabriele Noack (stellv. Leitung und Koordinatorin Familienzentrum AWO), Peter Meissel (Leitung Familienzentrum AWO)

Das Wohncafé und das Heizhaus sind im „Netzwerk der LHH im Stadtbezirk 11“, sowie im „Netzwerk Körtingsdorf“ vertreten. In diesem Zusammenhang war das Wohncafé auch auf dem Sommerfest der Gebrüder-Körting-Schule und des Familienzentrums Petermannstraße mit einem Stand vertreten.



**Im Frühjahr 2022 wurde unser Schaukasten vor dem Wohncafé aufgestellt.**



**Ohne feste Termine sind im Wohncafé für alle Interessierten frei zugänglich:**

- Zeitschriften-Tausch-Börse
- Bücherausleihe
- Computer mit Internetzugang und Drucker für die Besucher im Wohncafé

### **Gästewohnung:**

Das Haus „Suttnerweg 1“ verfügt über eine Gästewohnung, welche tageweise gemietet werden kann. Die Koordination dieser Gästewohnung gehört ebenfalls zu den Aufgaben des Koordinators vom MSV e.V.

*Markus Völker*

Sozial- und Organisationspädagoge, M.A.  
Quartierskoordinator für das „Wohncafé“ und „Heizhaus“