

WOHNEN PLUS Suttnerweg 1

Jahresbericht 2021

WOHNEN PLUS - MSV e.V.

Suttnerweg 1

30455 Hannover

Telefon: 0511- 270 140 87

Mail: Wohnenplus-Suttnerweg@msv-hannover.com

Bürozeiten: Mo und Do: 9:30 – 12 Uhr, Mi: 13 - 15 Uhr

Das **Wohncafé im Suttnerweg 1** ist Treffpunkt...

... für gemeinsame Mahlzeiten und Kaffeerunden

... für gemeinsame Spielrunden

... für körperliche und geistige Fitness

... für alle Menschen aus dem Stadtviertel und Interessierte



Mitarbeiter:

- Markus Völker (Quartierskoordinator für das „Wohncafé Suttnerweg“ und das „Heizhaus“)
- sieben Ehrenamtliche

Das Jahr 2021

Als der MSV e.V. die Koordination des Wohncafés Suttnerweg 1 am 01.Mai 2021 übernommen hatte, waren Veranstaltungen im Wohncafé aufgrund der Corona-Bestimmungen noch nicht möglich. Auch ein Teil der langjährigen Ehrenamtlichen hatte leider mit Beginn der Corona-bedingten Schließung aufgehört.

Erfreulicherweise gelang es dem neuen Quartierskoordinator des MSV e.V., schon im Mai und Juni 2021 neue Ehrenamtliche zu gewinnen.

Mit einem strengen Hygienekonzept eröffnete das Wohncafé im Juni 2021 seine Türen wieder mit begrenzter Platzzahl.

Zu Beginn gab es eine Aktion, welche von Anfang an sehr gut angenommen wurde. Drei der neuen Ehrenamtlichen kochten jeden Donnerstagvormittag. Die bestellten Mahlzeiten wurden dann an die Personen herausgegeben, welche mit eigenen Gefäßen an die Tür des Wohncafés kamen. Diese Mahlzeiten durften aufgrund der Hygienevorschriften zu dieser Zeit noch nicht gemeinsam im Wohncafé verzehrt werden, sondern wurden als „Mittagessen-to-go“ mit nach Hause genommen.



Doch bereits Ende Juli war es durch ein neues Hygienekonzept möglich, das gemeinsame Mittagessen am Donnerstag im Wohncafé durchzuführen.

Jeden Donnerstag kocht das Küchen-Team für 10 bis 14 Personen.

Nach und nach wurden immer mehr Aktionen im Wohncafé möglich und Anfang August stand ein neuer Veranstaltungskalender fest:

An den Veranstaltungen im Wohncafé nehmen -derzeit besteht leider ein eingeschränktes Platzangebot von acht Plätzen durch die Corona-Regeln- acht Personen unter der gültigen 3 G-Regelung teil.

Regelmäßige Veranstaltungen im Wohncafé Suttnerweg 1:

- **1. Montag im Monat 9-11 Uhr gemeinsames Frühstück**

In gemütlicher Runde, welche zurzeit aufgrund der Corona-Regelungen auf acht Personen beschränkt ist, treffen sich die Teilnehmenden und bekommen von den beiden Ehrenamtlichen ein reichhaltiges Frühstück serviert. Aufgrund der Hygienevorschriften kann das sonst übliche Frühstücks-Buffet nicht in seiner gewohnten Form stattfinden. Es werden Teller-Frühstücke gereicht und bei Bedarf gerne aufgefüllt.

- **dienstags 14-15 Uhr Pflegeberatung durch die Diakoniestation West**

Jeden Dienstag ist eine Pflegefachkraft der Diakoniestation West im Büro vor Ort und berät in Einzelgesprächen nach Anmeldung.

- **dienstags 15- 17 Uhr gemütliche Kaffee-Runde**

Aufgrund der geltenden Corona-Hygiene-Bestimmungen ist derzeit ein Kaffee-Nachmittag mit acht Personen möglich. Diese treffen sich im Wohncafé und bekommen Kuchen und Kaffee oder Tee sowie Kaltgetränke von zwei Ehrenamtlichen am Tisch serviert. Das sonst übliche Kuchen-Buffet findet aufgrund der Hygienevorschriften derzeit nicht in seiner üblichen Form statt.

An einigen Kaffee-Runden-Terminen wird ein Referent zu einem bestimmten Thema eingeladen (siehe unten)

- **1. Mittwoch im Monat 15- 16:30 Uhr Bingo**



Wenn sich die Teilnehmenden zum Bingo-Spielen treffen, ist viel Spaß angesagt. Alle sind mit Eifer dabei, ein oder mehrere Bingos zu bekommen. Derjenige mit den meisten Bingos zum Schluss erhält sogar einen kleinen Preis.

- **3. Mittwoch im Monat 19- 21 Uhr Kino (der Film wird per Aushang bekanntgegeben)**



„Das gemeinsame Kino-Erlebnis im Wohncafé ist weitaus besser als alleine in der Wohnung vor dem Fernseher zu sitzen!“, so äußerte sich eine der Teilnehmenden Kino-Besucher.

- **donnerstags 12- 13 Uhr Mittagessen im Wohncafé (Abholen bis 12:30 Uhr)**



Das engagierte Koch-Team des Wohncafés besteht zurzeit aus drei ehrenamtlichen und geschulten Helferinnen
 Zum Mittagessen müssen sich die Teilnehmenden mindestens einen Tag vorher anmelden. Dann nehmen sie das Essen entweder mit nach Hause oder essen im Wohncafé.

- **donnerstags 16- 18 Uhr Gesellschafts-/ Kartenspiele**

Alle Teilnehmenden treffen sich mit 2G-Regel im Wohncafé zum Spielen. Dabei werden sowohl Karten- als auch Gesellschaftsspiele angeboten.

- **freitags 9:30 – 10:30 Heigl-Kurs auf der Wiese neben dem Wohncafé**

Eine Gruppe von circa 10 Personen unterschiedlichen Alters trifft für leichte bis mittelschwere Gymnastikübungen sich auf der Wiese neben dem Wohncafé. „Heigl“ findet traditionell nur im Freien statt. Geleitet wird die Gruppe von einem Trainer der AWO Hannover.

- **Jeden Monat wird einmal gegrillt:**



Die gegrillten Speisen werden dann im Wohncafé oder auf der Wiese nebenan verzehrt.

- **Zu verschiedenen Anlässen gibt es ein „gemeinsames Liedersingen mit Orgelbegleitung“**



Die Orgel wurde kostenlos aus einer Begegnungsstelle abgeholt. Dort stand die voll funktionstüchtige Orgel zum Entsorgen bereit. Markus Völker erfuhr davon und holte die Orgel für das Wohncafé ab. Seither erfreuen sich die BesucherInnen des Wohncafés Suttnerweg am Singen mit Orgelbegleitung.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen:

Sowohl MieterInnen aus dem Suttnerweg 1 als auch Interessierte aus dem Quartier „Körtingsdorf“ nehmen regelmäßig an den Veranstaltungen teil. Auch Personen aus anderen Stadtteilen sind unter den Teilnehmenden.

Aufgrund des durch die Corona-Regeln begrenzten Platzangebotes im Wohncafé ist eine Anmeldung zu allen Veranstaltungen erforderlich. Diese Anmeldung kann sowohl telefonisch als auch per Mail erfolgen. MieterInnen im Suttnerweg 1 tragen sich in eine Anmeldeleiste neben der Bürotür im Flur ein.

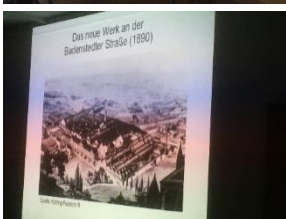
Neben den regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen wird vom Quartierskoordinator auch eine allgemeine Sozialberatung während der Bürozeiten und nach Vereinbarung angeboten. Eine Anmeldung ist auch hier erforderlich. Das Angebot wird sowohl von den MieterInnen aus dem Haus „Suttnerweg 1“ als auch von Personen aus dem Stadtteil angenommen.

Ganz besonders beliebt sind neben den regelmäßigen Angeboten auch die „Specials“. Diese waren im Jahr 2021:

- **Basteln mit Salzteig „für Jung und Alt“**



- **Ein Bilder- Vortrag zum Thema „Körtingsdorf- Geschichte und Geschichten“**



Ein ortsansässiger Journalist hielt einen Vortrag zur Entstehung des „Körtingsdorfes“. Zahlreiche BesucherInnen konnten mit eigenen Anekdoten den Abend sehr bereichern.

- **Ein gemütlicher Spaziergang -auch für Teilnehmenden mit Rollator- zur Wald-Lichtung im „Bornumer-Holz“ mit gemütlichem Picknick**

Alle Beteiligten sagten nach dem Spaziergang, dass sie sich so etwas für das kommende Jahr auf jeden Fall wieder wünschen.

- **Zwei Online- Gesundheitsbelehrungen der Ehrenamtlichen durch das Gesundheitsamt**



Alle Ehrenamtlichen, welche in der Küche aktiv sind, absolvierten die Belehrung nach § 43 i.V.m. § 42 Infektionsschutzgesetz (IfSG) online und erhielten nach erfolgreicher Prüfung die Zertifikate.

- **Ein Vortrag zum Thema „Leistungen der Pflegekasse“ durch eine Pflegefachkraft der Diakoniestation West**

Den Fragen der Anwesenden stellte sich eine Pflegefachkraft der Diakoniestation West. So entstand eine sehr informative und interessante Veranstaltung.

- **Ein Stadtteil-Quiz und eine Quartiers-Schnitzeljagd mit Preisverleihung**



Der Sieger erhält seine Urkunde und einen Preis vom Koordinator Markus Völker (MSV e.V.)

Von November bis Dezember 2021 stehen folgende Aktionen auf dem Programm:

- **zwei Termine zum „Basteln im Advent“ unter fachkundiger Anleitung**
- **zwei Termine zum Plätzchenbacken im Advent „für Jung und Alt“**
- **Adventliches Beisammensein mittwochs von 16-17 Uhr für „Alle im Quartier“ am 24.11./ 1.12./ 8.12./ 15.12./ 22.12.** Bei gutem Wetter auf der Wiese neben dem Suttnerweg 1, bei schlechtem Wetter im Wohncafé. Plätzchen, Punsch, Glühwein, Geschichten, Lieder, Besinnliches
- **Ende November: gemeinsames Schmücken des Weihnachtsbaumes im Wohncafé**

Ohne feste Termin sind weitere Aktionen im Wohncafé für alle Interessierten zugänglich:



**Zeitschriften-Tausch-Börse
und
Bücherausleihe
im Wohncafé Suttnerweg**

Die Gästewohnung:

Das Haus „Suttnerweg 1“ verfügt auch über eine Gästewohnung, welche von den MieterInnen gemietet werden kann ab zwei Tagen Dauer. Hier können dann Gäste der MieterInnen wohnen. Die Koordination dieser Gästewohnung gehört ebenfalls zu den Aufgaben des Koordinators vom MSV e.V.

Markus Völker

Koordinator für das „Wohncafé“ und das „Heizhaus“