

Das Wohncafé im Suttnerweg 1 ist Treffpunkt...

... für gemeinsame Mahlzeiten und Kaffeerunden, für gemeinsame Spielrunden, für körperliche und geistige Fitness, für alle Menschen aus dem Stadtviertel und Interessierte



WOHNEN PLUS - MSV e.V.

Suttnerweg 1

30455 Hannover

Telefon: 0511- 270 140 87

Mail: [wohnenplus-Suttnerweg@msv-hannover.com](mailto:wohnenplus-Suttnerweg@msv-hannover.com)

Bürozeiten: Mo und Do: 9:30 - 12 Uhr, Mi: 13:30 - 15 Uhr

### Mitarbeitende:

- Markus Völker (Koordinator für das „Wohncafé Suttnerweg“ und das „Heizhaus“)
- sieben Freiwillige\*

### **Die Teilnahme an den Veranstaltungen:**

Sowohl MieterInnen aus dem Suttnerweg 1 als auch Interessierte aus dem Quartier „Körtingsdorf“ und aus der Umgebung nehmen an den Veranstaltungen im Wohncafé teil.

Neben den regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen wird vom Koordinator auch eine **allgemeine Sozialberatung** angeboten, welche oft von den Ratsuchenden genutzt wird.

### Regelmäßige Veranstaltungen im Wohncafé Suttnerweg 1:

- ERSTER MONATG IM MONAT: **gemeinsames Frühstück**

In gemütlicher Runde treffen sich die Teilnehmenden zum reichhaltigen Frühstück am Buffet im Wohncafé. Manchmal findet das Frühstück als Motto-Frühstück statt („Oktoberfest“, „Advent“)

- JEDEN DIENSTAG: **Seniorengymnastik**

Jeden Dienstagvormittag treffen sich Senioren im Wohncafé zur gemeinsamen Seniorengymnastik.

Die Trainerin wird über Beamer zugeschaltet.

- JEDEN DIENSTAG: **gemütliche Kaffee-Runde**

Jeden Dienstagnachmittag treffen sich Interessierte zum Kaffeetrinken, Kuchen essen und Klönen. Im Anschluss bleiben viele noch sitzen, um gemeinsam Gesellschaftsspiele zu spielen.

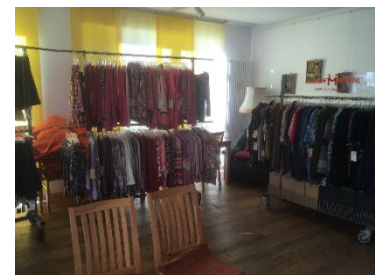


- DIENSTAGS nach Anmeldung: **Pflegeberatung durch die Diakoniestation West**  
Nach telefonischer Anmeldung ist dienstags ist eine Pflegefachkraft der Diakoniestation West im Büro vor Ort und berät in Einzelgesprächen zu allen Themen rund um die Pflege und das Alter.
- ERSTER MITTWOCH IM MONAT: **Bingo**  
Wenn sich die Teilnehmenden zum Bingo-Spielen treffen, ist viel Spaß angesagt. Alle sind mit Eifer dabei, ein oder mehrere Bingos zu bekommen und den Preis zu gewinnen.
- DRITTER MITTWOCH IM MONAT: **Quiz – von 10-99 Jahre-**  
Die Teilnehmenden erwarteten kleine Preise für die richtigen Lösungen.
- **NEU:** seit dem 8.3.2023 findet JEDEN 2. UND 4. MITTWOCH IM MONAT **eine offene Handy-, Smartphone-, Laptop-Sprechstunde** im Wohncafé statt. Der Kommunale Seniorenservice der Landeshauptstadt Hannover bietet diese Sprechstunde an und hat für den Stadtteil Badenstedt das Wohncafé im Suttnerweg gewählt. Ein Ehrenamtlicher des Kommunalen Seniorenservice führt die Sprechstunde durch. Das Angebot findet guten Zuspruch und wird von vielen Senioren aus der Umgebung genutzt.
- JEDEN DONNERSTAG: **Mittagessen im Wohncafé**  
Das engagierte Koch-Team des Wohncafés besteht zurzeit aus vier geschulten Helferinnen, welche sich abwechseln, so dass immer ein Team von mindestens zwei Freiwilligen\* anwesend ist.
- JEDEN DONNERSTAG: **Gesellschafts-/ Kartenspiele**  
Alle Teilnehmenden treffen sich im Wohncafé zum Spielen. Dabei werden sowohl Karten- als auch Gesellschaftsspiele angeboten. Geleitet wird die Aktion von zwei Freiwilligen\* im Wechsel.
- Zu verschiedenen Anlässen gibt es ein „**gemeinsames Liedersingen mit Orgelbegleitung**“



**Sehr beliebt sind neben den regelmäßigen Angeboten auch die „Specials“ im Wohncafé. Diese waren im Jahr 2023:**

- **Mode-Mobil am 8.2.2023**  
Das Modemobil war an diesem Tag im Wohncafé und stellte sein Angebot vor. Die Besucherinnen der Veranstaltung konnten neue Kleidung kaufen.
- **Informationsveranstaltung zum Hausnotruf am 8.2.2023**  
Die Johanniter stellten an diesem Tag das Hausnotruf-System vor und beantworteten Fragen der Besucherinnen.
- **Informationsveranstaltung zum Thema „Wohngeld“ am 4.4.2023**  
Herr Hagen von der Wohngeldstelle der Landeshauptstadt Hannover erklärte den Anwesenden die Möglichkeit, Wohngeld zu beantragen. Ebenfalls stellte er sich den zahlreichen Fragen der sehr interessierten Besucherinnen der Veranstaltung.
- **Informationsveranstaltung zum Thema Pflegeleistungen am 9.5.2023**  
Die Leiterin der Diakoniestation West, Frau Coca, informierte über die Leistungen der Pflegedienste allgemein und stellte sich den zahlreichen Fragen.



- **Pflanzaktion des Vereins „Serve The City“ im Wohncafé am 11.5.2023**

Im Mai fand wieder eine Aktion des Vereins

„Serve The City“ statt. Alle interessierten MieterInnen aus dem Suttnerweg 1 konnten auch in diesem Jahr Balkon-Blumenkästen im Wohncafé abgeben, welche von den Ehrenamtlichen des Vereins kostenlos bepflanzt wurden. Anschließend wurden die Blumenkästen auf die Balkons der MieterInnen zurückgebracht.



Insgesamt wurden in diesem Jahr 28 Blumenkästen bepflanzt, welche nun das Haus von außen verschönern.

- **Informationsveranstaltung der Polizei: Sicherheit im Alter, Enkeltrick und Trickbetrug am 6.6.2023**

Die Kontaktbeamtin der Polizei, Frau Dlogusch, informierte sehr verständlich über die Gefahren, denen gerade ältere Menschen im Alltag ausgesetzt sind. Sie stellte auch zahlreiches Informationsmaterial zum Thema „Sicherheit im Alter“ zur Verfügung.

- **Sommerfest am 24.8.2023**

An diesem Tag fand bei bestem Wetter das sehr gut besuchte Sommerfest auf der Wiese neben dem Wohncafé statt. Für die musikalische Umrahmung sorgten die „Senioren-Musikfreunde



Otternhagen“. Der VCP (Pfadfinder) war ebenfalls dabei und bereitete gemeinsam mit den Kindern Pizza im eigenen Pizza-Ofen zu. Die Malteser waren mit zwei Rikschas anwesend und fuhren die BesucherInnen durch das Körtingsdorf.

Das Kuchen- und Salatbuffet wurde gespendet und so konnte auf eine große Salatauswahl zugegriffen werden. Mitarbeiter der hanova Wohnen GmbH grillten Würstchen und boten Getränke an.

Alle hatten Spaß bei Kaffee, Kuchen, Wurst vom Grill und Live-Musik.

- **Mehrere Spaziergänge in der näheren Umgebung**

Auch in diesem Jahr wurden Spaziergänge in der näheren Umgebung (Bornumer Holz, Kleingarten-Kolonie, Körtingsdorf) angeboten, welche auch von Personen mit Rollator genutzt werden konnten.

- **„Foodsharing“ im Wohncafé ab jetzt jede Woche dienstags**

Seit September ist eine Freiwillige\* bei der Organisation „Foodsharing“ aktiv. Sie verteilt jede Woche Dienstagnachmittag kostenlos Lebensmittel im Wohncafé. Alle Interessierten können sich die Lebensmittel abholen. Es werden Obst, Gemüse, Backwaren angeboten. Das Angebot wird sehr gut angenommen, sowohl von MieterInnen im Haus als auch von Interessierten aus der Umgebung.

## **Von November bis Dezember 2023 stehen folgende Aktionen auf dem Programm:**

- gemeinsames Schmücken der Weihnachtsbäume im Wohncafé und im Heizhaus
- gemeinsames Plätzchenbacken mit Senioren aus dem Wohncafé und Kindern aus dem Heizhaus.
- Enten-/Gänseessen im Wohncafé
- Adventsfeier im Wohncafé
- Weihnachtslieder singen mit Orgelbegleitung

## **Unsere Freiwilligen\***

- regelmäßig finden Teambesprechungen mit unseren sieben Freiwilligen\* im Wohncafé statt.
- Darüber hinaus werden bei Bedarf Schulungen und Sicherheitsbelehrungen der Freiwilligen\* durchgeführt.

## **Unsere Netzwerke**

Das Wohncafé und das Heizhaus sind vertreten im

- „Netzwerk Stadtbezirk 11“ der Landeshauptstadt Hannover (LHH)
- „Netzwerk Körtingsdorf“
- „Netzwerk Demenz aktiv“ des kommunalen Seniorenservice der LHH

## **Ohne feste Termin sind im Wohncafé für alle Interessierten frei zugänglich:**

- Zeitschriften-Tausch-Börse
- Bücherausleihe
- Computer mit Internetzugang und Drucker für die Besucher im Wohncafé

## **Gästewohnung:**

Das Haus „Suttnerweg 1“ verfügt über eine Gästewohnung, welche gemietet werden kann. Die Koordination dieser Gästewohnung gehört ebenfalls zu den Aufgaben des Koordinators vom MSV e.V.

*Markus Völker*

Sozial- und Organisationspädagoge, M.A.

Koordinator für das „Wohncafé“ und das „Heizhaus“, Miteinander für ein schöneres Viertel -MSV e.V.

---

## **Erklärung:**

\* Die „Ehrenamtlichen“ bei hanova heißen seit diesem Jahr „Freiwillige“ 😊

Wenn im Text die Bezeichnung „Ehrenamtliche“ genannt wird, sind damit Ehrenamtliche anderer Institutionen gemeint.