wohncafé
Hainhölzer Markt 1

wochenprogramm

Montags

10 - 12.30 Uhr	**Fit & Gesund I + II** Leitung: Erika Bondar Kontakt: Leonié Breuckmann / 0511-168-43409
14 Uhr	**Tanzkreis //** Leitung: Tatjana Efimova Kontakt: Leonié Breuckmann / 0511-168-43409
18-20 Uhr	**Umoja // internat. Singen** Kontakt: Leonié Breuckmann / 0511-168-43409

Dienstags

11.30 Uhr	**Tanzkreis II //** Leitung: Tatjana Efimova Kontakt: Leonié Breuckmann / 0511-168-43409

Donnerstags

10 bis 10.45 Uhr	**Sitzgymnastik //** Kontakt: Frau Rusch / 0511-717612
10 bis 12 Uhr	**Sprechzeit im Büro / Formularhilfe etc.**
Ab 18 Uhr	**Schachgruppe** Kontakt: Herr Meyer / 0511-709316

Freitags

9 Uhr	**Frühstück / 4,- € (Bitte mit Anmeldung)** Kontakt: Kai Kandziora / 0511-27004556
12 - 14 Uhr	**Yoga** Leitung: Marine Karapetian / 0511-168-43409

Nachbarschaftsarbeit Hainholz

Miteinander für ein schöneres Viertel – MSV e.V.
Kai Kandziora
Hainhölzer Markt 1
30165 Hannover
Telefon: 0511. 27004556
0178.4505714
Email: nba-hainholz@msv-hannover.com
Internet: www.msv-hannover.com

MSV e.V.